

LAGNY-SUR-MARNE

Au centre nautique

Le hockey subaquatique au féminin

Sport complet, jeu d'adresse et de stratégie, le hockey subaquatique se pratique aussi à féminin. Au centre nautique de Marne et Gondoire, le club recrute des joueuses, débutantes ou initiées. Alors pourquoi pas vous ?

Audrey, 28 ans, Jasmine, 25 ans et Émilie, 24 ans ont un point commun : vous aurez bien du mal à leur faire boire la tasse dans un bassin. Et pour cause : ces jeunes femmes forment le noyau de l'équipe féminine junior de hockey subaquatique de Lagny. Imaginez en effet, deux équipes de six jeunes femmes qui rivalisent dans un bassin de 25 mètres et par deux mètres de profondeur pour marquer un but à

l'aide d'une mini-crosse et d'un palé dans le camp de l'adversaire : voilà en tout cas ce qui passe lors du championnat francilien disputé par les Lagnaciennes.

Les jeunes femmes disposent de deux mi-temps de douze minutes pour faire la différence. Sport mal connu ou qui demeure dans les méandres du confidentiel, le hockey subaquatique constitue pourtant un sport spectaculaire et

complet.

Mais la saison 2010/2011 s'annonce bien difficile pour les filles malgré de bons résultats : l'équipe qui évoluait avec sept joueuses l'année dernière n'en compte plus que quatre cette année : pour des raisons personnelles ou professionnelles, quatre d'entre elles ont dû raccrocher les palmes, le masque et le tuba.

Championnats régional et national

« L'année dernière, nous avons fini la saison avec une honorable 5^e place au classement. Mais cette année, il est bien difficile de fixer un objectif. Idéalement, nous aurions besoin d'une équipe de dix joueuses », confie Audrey. L'équipe senior féminine de Lagny évolue dans le championnat régional d'Ile-de-France, l'un des plus complets puisqu'il compte le plus grand nombre d'équipes mais aussi les meilleurs clubs comme celui, de Fontenay-Trésigny, Le Chesnay (78) ou Cergy (95). Elle évolue aussi dans la division II du championnat de France ou elle a décroché sa 5^e



place parmi les onze équipes. Le jeu collectif et l'esprit tactique constituent les atouts de l'équipe lagnacienne.

La Région Ile-de-France constitue aussi un lieu privilégié pour la pratique du hockey et pour les filles qui veulent évoluer en championnat.

Palmage, apnée et jeu

Mais même à quatre, les filles de Lagny sont décidées à participer avec le sérieux espoir que de nouvelles recrues vont rejoindre leur équipe au cours du mois de septembre. Pourquoi pas vous qui lisez ces lignes ! « Le hockey subaquatique est un sport complet, mais c'est aussi un bon moyen de se détendre dans un sort collectif. Il règne une très bonne ambiance », confie Émilie.

Les filles ont la possibilité de s'entraîner jusqu'à trois fois

par semaine. « L'entraînement dure 2 h 15 et s'organise en trois périodes : le travail technique, le physique et la séance se termine par un match », explique Audrey. Savoir manier le palé, apprendre à jouer collectif, travailler l'endurance, le palmage ou l'apnée figure au programme.

« Au début, quand on débute, on ne comprend pas grand-

chose. Mais rapidement on se prend au jeu. Chacun trouve sa place », explique Jasmine qui exprime sa puissance dans les bassins depuis trois ans. Les filles savent aussi être endurantes : lors d'une journée type de compétition, elles peuvent aligner quatre matchs.

A.D.



Depuis quatorze ans, le club de Lagny peut avec fierté disposer d'une équipe féminine senior dans ses rangs. Elle recrute cette saison

UN CLUB QUI VIT

Créé en 1988, le hockey club subaquatique regroupe aujourd'hui une équipe de six filles chez les seniors mais aussi vingt hockeyeurs dans la catégorie benjamin (9-12 ans), 21 hockeyeurs minimes (13-14 ans), onze hockeyeurs cadets (15-16 ans) et cinq hockeyeurs juniors (17-18 ans). Enfin on trouve aussi 35 adhérents en catégorie adultes. Toutes les équipes évoluent dans le championnat d'Ile-de-France. En 1992, le club a décroché un titre de champion de France en division II, et, mieux encore, il a fini second au championnat de France de 1^{re} division. Tous les deux ans, il accueille le championnat de France cadet et benjamin (la prochaine édition est prévue en mai 2011). Tout en voulant se maintenir comme une référence en championnat, le club vit aussi dans un esprit convivial. Il sera présent au forum des associations de Lagny-sur-Marne le 4 septembre prochain mais aussi celui de Saint-Thibault-des-Vignes et Thorigny. Le club sera aussi présent lors de la rencontre Vital Sport organisée par le magasin Décathlon de Croissy-Beaubourg. Renseignements : 06 62 02 72 41